**Артикуляционная гимнастика**

***Выполнять перед каждым домашним заданием***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Улыбочка | Растянуть губы в улыбке. Губы сомкнуты, зубы сомкнуты | Удерживать такое положение на счет до 10. |
| Заборчик | Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (зубы в правильном прикусе) | Удерживать такое положение на счет до 10. |
| Трубочка | Вытянуть губы вперед (зубы сжаты) | Удерживать такое положение на счет до 10. |
| Трубочка - заборчик | Чередовать упражнения «Трубочка» и «Заборчик» | Чередовать 5 раз – «трубочка», 5 раз – «заборчик» |
| Накажем непослушный язычок | Широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произносить «пя-пя-пя» | Повторить 10 раз |
| Лопаточка | Широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз «пя». Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. | Удерживать такое положение на счет до 10.Повторить 2-3 раза. |
| Иголочка | Сделать узкий кончик языка, ребенку объяснить, как будто хочешь дотянуться до стола. Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. | Удерживать такое положение на счет до 10. Повторить 2-3 раза. |
| Лопаточка – иголочка | Чередуем упражнение «лопаточка» и упражнение «иголочка» | Чередовать: 5 раз – лопаточка, 5 раз – иголочка |
| Чистим зубы | Открыть широко рот, улыбнуться, показать зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им вправо и влево (сначала нижние зубы, затем верхние). Губы улыбаются все время, нижняя челюсть не двигается. | Повторить по 5-6 движений в каждую сторону |
| Шоколадка | Приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелки. | Повторить по 4-5 раз в каждую сторону. |
| Часики | Приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им вправо-влево от одного угла рта до другого. | Повторить по 5-6 движений в каждую сторону. |
| Качели | Широко открыть рот, высунуть язык и двигать им от верхних зубов к нижним зубам. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык. | Повторить по 5-6 движений в каждую сторону. |
| Больной пальчик | Положить широкий плоский кончик языка между губами (то есть губы слегка придерживают кончик языка) и подуть на палец. Воздух должен идти по середине языка через маленькую щель между языком и верхней губой. Делать глубокий вдох и долгий плавный выдох. Щеки не надуваются. | Повторить 2-3 раза |
| Задуй свечку! | Положение языка и губ, как в предыдущем упражнении. Резко подуть на 2 пальчика («свечку»). Делать 1 глубокий вдох и 2-3 резкий сильных выдоха. Щеки не надуваются. | Повторить 2 -3 раза. |
| Горка | Широко открыть рот, улыбнуться, показать зубы. Кончиком языка упереться в нижние зубы. Спинка языка поднимается вверх. Язык твердый, не «вываливается» за зубы. | Удерживать в таком положении на счет до 10. Повторить 2-3 раза. |
| Вкусное варенье | Широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (зубы не прикусывают язык). | Повторить 3-5 раз |
| Лошадка | Приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком. Стараться не двигать нижней челюстью. | Повторить 10 раз |
| Грибок | Язык присосать к небу (как в упражнении «Лошадка» перед цоканием) | Удерживать на счет до 10. Повторить 2-3 раза |
| Гармошка | Сделать упражнение «Грибок». Двигать нижней челюстью вверх-вниз. | Повторить 5-6 раз. |
| Конфетка | Упереться кончиком языка в щеку (губы сомкнуты, а зубы раздвинуты). Затем упереться в другую щеку. | Повторить по 2-4 раза с левой и правой щекой. |