



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области в городе Асбест и Белоярском районе**

(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладьженского, д. 17, 624269, Свердловская область,

Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru

от 08 июня 2023 г.  
№ 66-03-17/17-<sup>2982</sup>-2023

В СМ И ГО  
На сайты Администраций ГО  
Руководителям юридических лиц,  
индивидуальным предпринимателям  
Гражданам

**Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора напоминает о профилактике острых кишечных инфекций в летний период**

Острые кишечные инфекции (ОКИ) – группа инфекционных заболеваний, сопровождающихся нарушением моторики желудочно-кишечного тракта с развитием диареи, интоксикации, а в ряде случаев - обезвоживанием.

К группе ОКИ заболеваний относятся бактериальные (гастроэнтерит, дизентерия, сальмонеллез и др.) и вирусные (норовирусная, ротавирусная, энтеровирусная и др.) кишечные инфекции.

**Источником инфекции** является больной острой или скрытой формой заболевания человек. Заражение кишечными инфекциями происходит чаще всего через рот, но также возможен аэрозольный механизм передачи. Человек заражается при употреблении продуктов, в обсемененных возбудителями кишечных инфекций, недоброкачественной воды, через предметы обихода при контакте с больным.

Общими **клиническими проявлениями** для всех видов кишечных инфекционных заболеваний являются:

- слабость, отсутствие аппетита;
- повышение температуры тела (иногда до высоких цифр);
- расстройство пищеварения (тошнота, рвота, понос);
- острые боли в животе, вздутие живота, урчание.

Могут проявляться все эти признаки одновременно или только некоторые из них.

**Основные меры профилактики острых кишечных инфекций:**

1. **Соблюдайте правила личной гигиены!** Чаще мойте руки с мылом, используйте дезинфицирующие салфетки на улице и транспорте.
2. Употребляйте в пищу только **доброкачественные продукты и воду**, приобретенные в торговых предприятиях гарантированного качества.
3. Соблюдайте **условия хранения, сроки хранения и реализации скоропортящихся продуктов, особенно в летнее время;**
4. Соблюдайте правила мытья овощей и фруктов, технологии приготовления блюд, **особенно употребляемых без термической обработки!**
5. Если в доме есть **больной**, его необходимо **изолировать от остальных**: выделить отдельную посуду, горшок (для ребенка). Все предметы больного, а также места общего пользования, дверные ручки, игрушки необходимо **подвергать дезинфекции**, включая использование метода кипячения.
6. В случае заболевания ОКИ ребенка, посещающего детский сад, или взрослого, работающего в ДДУ, на пищевом предприятии, на предприятии торговли пищевыми продуктами, на предприятии, связанном с обслуживанием водопроводных сетей, в медицинской организации – **необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью для предотвращения заноса и распространения инфекции!**

7. При появлении любых признаков кишечных заболеваний немедленно обращайтесь к врачу и не занимайтесь самолечением!

Начальник Асбестовского отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области



Е.А. Брагина