



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Свердловской области

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области**

в городе Асбест и Белоярском районе

(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

В СМИ, сайты Администраций ГО,
Руководителям юридических лиц,
индивидуальным предпринимателям
гражданам

от 03.09.2024г

Исх. №66-03-09/09- 4404 -2024

День трезвости и борьбы с алкоголизмом



Ежегодно в России отмечают День трезвости на двух уровнях — Всероссийском (11 сентября) и Международном (3 октября). В эти дни - основной целью является привлечение внимания всех людей к проблеме алкоголизма.

Пьянство – это употребление алкогольных напитков в таких количествах, которое наносит вред здоровью, препятствует физической, общественной, интеллектуальной и профессиональной деятельности или же проявляется в опасном для окружения поведении.

Факторы, вызывающие риск развития алкоголизма:

- Гены. Люди с семейной историей наркомании и алкоголизма в шесть раз чаще становятся алкоголиками.
- Возраст первой пробы алкоголя. Исследования показывают, что люди, впервые попробовавшие спиртное до 15 лет, чаще имеют проблемы с алкоголем в дальнейшей жизни.
- Курение. У курильщиков в пять раз больше шансов на проблемы с алкоголем, чем у тех, кто никогда не курил.
- Стрессы. Гормон стресса кортизол провоцирует потребление спиртного.
- Окружение. Люди, в чьем окружении есть злоупотребляющие алкоголем или алкоголики, чаще регулярно выпивают.
- Депрессия. Алкоголь часто используется для самолечения в качестве антидепрессанта. Но исследования показывают, что злоупотребление алкоголем приводит к депрессии или усугубляет ее, а не наоборот.

К чему приводит алкоголизм?

- Повышенная утомляемость. Человек чувствует себя уставшим и обессиленным большую часть времени
- Потеря памяти: особенно страдает кратковременная память
- Нарушение зрения. Мышцы глаз слабеют под действием токсинов
- Заболевания печени. У алкоголика значительно повышен риск развития алкогольного гепатита и цирроза печени - необратимых и быстро прогрессирующих заболеваний
- Заболевания желудочно-кишечного тракта: гастрит и нарушение работы поджелудочной железы
Эти проблемы лишают организм возможности переваривать и усваивать пищу и вырабатывать определенные гормоны, регулирующие обмен веществ
- Гипертония. Регулярное пьянство повышает кровяное давление у человека

- Проблемы с сердцем и сосудами. Алкоголь приводит к кардиомиопатии (повреждению сердечной мышцы), сердечной недостаточности и инсультам
 - Диабет. У алкоголиков повышен риск развития диабета второго типа
 - Остеопороз и повышенный риск переломов. Алкоголь препятствует росту новой костной ткани и другие заболевания
 - Алкоголь оказывает непоправимый вред на репродуктивную систему молодых людей. Так, девушки при распитии спиртных напитков обрекают себя на рождение больного потомства.
- Кроме того, алкоголь может стать причиной выкидышей или не вынашивания плода в дальнейшей жизни.

Важно помнить, что алкоголизм – это проблема не одного человека, если кто-то начинает пить, то страдают все окружающие. Необходимо, чтобы все люди понимали важность этого дня, оказывали заболевшим помощь.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, крайне тяжело поддающейся лечению. Успех в её преодолении возможен только при условии проведения комплекса мероприятий со стороны медицинского учреждения, врача и, в первую очередь, со стороны страдающего, а также помощи и содействия со стороны родных и близких. В противном случае избавление может быть не продолжительным и все может возобновиться.

Самым главным исполнителем в решении проблемы алкоголизации нации является гражданская позиция каждого человека - всё зависит от нас!

Берегите свое здоровье, будьте внимательны к родным и близким, откажитесь от употребления алкоголя! Нужно вовремя сказать себе – НЕТ!

Начальник Асбестовского отдела Управления
Роспотребнадзора по Свердловской области



Е. А. Брагина