

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №4

«Светлячок»
И.Т. Балабашкина



**Примерное 10 – ти дневное меню
МБДОУ №4 «Светлячок»
для детей от 3 до 7 лет
на 2024 – 2025 учебный год
(с 01 марта по 01 сентября)**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная ячневая 180	Каша пшеничная молочная 180	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша рисовая молочная 180	Каша манная молочная 180	Каша пшеничная молочная 180	Каша кукурузная молочная 180	Каша молочная геркулесовая 180	Каша ячневая молочная 180	Каша «Дружба» молочная 180
Бутерброд с яйцом вареным Д-1 30/20	Бутерброд с сыром 30/15	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с сыром 30/15	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с сыром 30/15	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с яйцом вареным 30/20	Бутерброд с сыром 30/15	Бутерброд с маслом 30/5
Кофейный напиток 180	чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	чай с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180
II Завтрак									
	Сок 180		Сок 180		Сок 180				Сок 180
Обед									
Суп – пюре картофельный с гречками 180	Щи на мясном бульоне со сметаной 180	Суп гороховый с курой со сметаной 180	Рассольник на мясном бульоне со сметаной 180	Уха «Дальневосточная» 180	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180	Щи с мясом, со сметаной 180	Суп крестьянский, с курой со сметаной 180	Суп с рыбными консервами 180	Борщ на мясном бульоне со сметаной 180
Рыбные биточки 70	Жаркое по домашнему с мяс. свинины 200	Котлета куриная 70	Картофельная запеканка с мясом 200	Голубцы ленивые с мясом и рисом 200	Плов с мясом свинины 200	Котлеты из свинины с овощами 70	Котлета куриная 70	Печень, тушеная в сметанном соусе 70	Греча рассыпчатая 120
Рис отварной 130		Капуста тушеная 130	Подлив томатный 30	Соус сметанный 30		Пюре картофельное с морковью 130	Капуста тушеная 130	Макаронные изделия отварные 120	Гуляш из свинины 70/30
Подлив томатный 30	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180	Хлеб витаминный 45	Кисель 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб витаминный 45	Компот из смеси сухофруктов 180
Кисель 180		Хлеб витаминный 45							
Хлеб витаминный 45									
Полдник									
Яблоко 100	Запеканка из творога с морковью 150	Омлет натуральный 130	Сырники из творога 130	Тефтели рыбные 70	Омлет натуральный 130	Запеканка из творога 150	Картофельное пюре 150	Яблоко 100	Рыба запеченная в омлете 130
Булочка домашняя 70	С джемом 25	Хлеб витаминный 30	со сгущенным молоком 22	Пюре картофельное 150	Хлеб дарницкий 30	с джемом 22	Сельдь с/с 30	Коржики молочные 75	Хлеб дарницкий 30
Чай сахаром 180	Йогурт питьевой 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 180	Чай сахаром 180	Чай сахаром 180	Йогурт питьевой 180	Чай сахаром 180	Йогурт питьевой 180	Чай с сахаром 180
				Хлеб дарницкий 30			Хлеб дарницкий 30		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389035

Владелец Балабашкина Ирина Геннадьевна

Действителен с 09.04.2024 по 09.04.2025