

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №4 «Светлячок»
 И.Г. Балабашкина

Меню на 25 мая 2026 год

№	Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход с 3-х до 7 лет	Калорийность	
				до 3 лет	с3-7 лет
Завтрак					
1	Каша пшенная, с маслом, с сахаром	150	180	141,03	169,24
2	Бутерброд с сыром	30/10	30/15	35,2	52,8
3	какао с молоком	160	180	77,1	87,8
				253,33	309,84
10ч	сок	150	180	63,0	75,6
Обед					
1	Свекольник на мясн. б-не., сметаной	150	180	79,7	95,64
2	Плов с мясом	160	200	259,72	324,65
3	Компот из с/фр	150	180	37,1	48,6
4	Хлеб	40	45	94,4	106,2
				470,92	575,09
Полдник					
1	Омлет натуральный	100	130	153,6	195,5
2	Хлеб	25	30	43,5	70,5
3	Чай с сахаром	150	180	27,1	32,7
				224,2	298,7
			За день	1011,45	1259,23

Повар Лобанова Н.М., Гвоздарева А.В.
 Мед. диет. сестра Грозных Е.В.