

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №4 «Светлячок»
 И.Г.Балабашкина

Меню на 21 мая 2026 года

№	Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход с 3-х до 7 лет	Калорийность	
				до 3 лет	с3-7 лет
Завтрак					
1	Каша рисовая, с маслом с сахаром	150	180	150,0	180,0
2	Бутерброд с сыром	30/10	30/15	35,2	52,8
3	Кофейный напиток с молоком	160	180	86,6	97,3
				271,8	330,1
10ч	сок	150	180	63,0	75,6
Обед					
1	Рассольник на мясн. Б-не, со сметаной	150	180	70,1	84,1
2	Картофельная запеканка, с мясом	160	200	297,28	371,60
3	Подлив томатный	20	30	19,3	28,8
4	Компот из с/фр	150	180	37,1	48,6
5	Хлеб	40	45	94,4	106,2
				518,18	639,3
Полдник					
1	Сырники из творога со сг. молоком	120	130	283,0	306,5
		20	25	53,0	66,3
2	Молоко кипяченое	150	180	89	106,9
				425,0	479,7
			За день	1277,98	1524,7

Повар Лобанова Н.М., Гвоздарева А.В.
 Мед. диет. сестра Грозных Е.В.