Утверждаю

Заведующий МБДОУ №4 «Светлячок»

_____ И.Г. Балабашкина

Меню на 20 мая 2026 года

№	Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход с 3-7 лет	Калорийность до з лет	с 3-6 лет
	Завтрак				
1	Суп молочный, с макаронными изделиями	150	200	94,7	126,2
2	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	33,0	33,0
3	Какао , с молоком	160	180	77,1	87,8
				204,8	**247**
10ч	яблоко	100	100	**45,0**	**45,0**
	Обед				
1	Суп гороховый, с курой, со сметаной	150	180	138,2	165,8
2	Котлета куриная	50	70	126,8	177,2
3	Капуста тушеная	110	130	67,3	79,7
4	Кисель	150	180	53,6	66,5
5	Хлеб	40	45	94,4	106,2
				480,3	**595,4**
	Полдник				
1	Омлет натуральный	100	130	153,6	195,5
2	хлеб	25	30	43,5	70,5
3	Чай с сахаром	150	180	27,1	32,7
				224,2	**298,7**
			За день	**954,3**	**1186,1**

Повар Гвоздарева А.В. Лобанова Н.М.

Мед. диет. сестра Грозных Е.В.