

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №4 «Светлячок»
 И.Г. Балабашкина

Меню 18 мая 2026 года

№	Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход с 3-х до 7 лет	Калорийность	
				до 3 лет	с 3-7 лет
Завтрак					
1	Каша ячневая , с маслом, с сахаром	150	180	155,48	186,58
2	Батон	30	30	0,77	0,77
3	Яйцо варёное	20	20	30,5	30,5
4	Кофейный напиток ,с молоком	160	180	86,6	97,3
				273,35	315,15
Обед					
1	Суп-пюре картофельный	150	180	87,2	104,6
2	Рыбные биточки	50	70	98,2	137,5
3	Рис отварной	110	130	168,54	198,88
4	Подлив томатный	20	30	19,3	28,8
5	Кисель	150	180	53,6	66,5
6	Хлеб	40	45	94,4	106,2
				521,24	642,48
Полдник					
1	Булочка домашняя	50	70	177,8	249,5
2	Чай с сахаром	150	180	27,1	32,7
3	яблоко	100	100	45,0	45,0
				249,9	327,2
			За день	1044,49	1284,83

Повар Гвоздарева А.В., Лобанова Н.М.
 Мед. диет. сестра Грозных Е.В.