

Утверждаю

Заведующий МЕДОУ №4 «Светлячок»

И.Г. Балабашкина

Меню на 15 мая 2026 год

№	Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход с 3-х до 7 лет	Калорийность	
				до 3 лет	с 3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	Каша « Дружба», с маслом ,с сахаром	150	180	125,55	150,66
2	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	33,0	33,0
3	Чай с молоком	150	180	115,8	139,1
				<b>274,35</b>	<b>322,76</b>
10ч	сок	150	180	<b>63,0</b>	<b>75,6</b>
<b>Обед</b>					
1	Борщ на мясн. б-не, со сметаной	150	180	75,6	90,4
2	Гуляш из мяса	50/20	70/30	229,72	321,61
3	Макаронные изделия отварные	100	120	141,2	169,4
4	Компот из с/фр	150	180	37,1	48,6
5	Хлеб	40	45	94,4	106,2
				<b>870,1</b>	<b>1088,11</b>
<b>Полдник</b>					
1	Рыба, запеченная в омлете	100	130	151,1	233,1
2	хлеб	30	40	70,5	94,4
3	Чай с сахаром	150	180	27,1	32,7
				<b>248,7</b>	<b>360,2</b>
			За день	<b>1456,15</b>	<b>1846,67</b>

Повар Лобанова Н.М.. Гвоздарева А.В.

Мед. диет. сестра Грозных Е.В.