



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №4 «Светлячок»

И.Г. Балабашкина

Меню на 14 мая 2026 год

№	Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход с 3-х до 7 лет	Калорийность	
				до 3 лет	с 3-6 лет
<b>Завтрак</b>					
1	Каша ячневая, с маслом, с сахаром	150	180	155,48	186,58
2	Бутерброд с сыром	30/10	30/15	35,2	52,8
3	Какао с молоком	160	180	77,1	87,8
				<b>267,78</b>	<b>327,18</b>
<b>Обед</b>					
1	Суп с макаронными изделиями, на курин .б-не	150	180	73,26	87,89
2	Суфле куриное	50	70	63,51	88,92
3	Греча отварная	100	120	292,08	351,9
4	Подлив томатный	20	30	19,3	28,8
5	Кисель	150	180	53,6	66,5
6	Хлеб	40	45	94,4	106,2
				<b>596,15</b>	<b>730,21</b>
<b>Полдник</b>					
1	Коржик молочный	50	75	167,6	251,4
2	Йогурт питьевой	150	180	88,8	106,5
3	яблоко	100	100	45,0	45,0
				<b>301,4</b>	<b>402,9</b>
			<b>За день</b>	<b>1165,33</b>	<b>1460,29</b>

Повар Гвоздарева А.В., Лобанова Н.М.  
Мед. диет. сестра Грозных Е.В.