

Вредные привычки дошкольников: что важно знать родителям

Вредные привычки – это действия, которые могут нанести вред здоровью человека и вызвать неприязнь или брезгливость у окружающих.



Что делать родителям?

- Создайте спокойную и поддерживающую атмосферу
- Устраните источники стресса, проявляйте внимание и заботу к ребенку
- Обеспечьте достаточное количество физической активности и интересных занятий
- Предложите ребенку разнообразные игры, творческие занятия, прогулки на свежем воздухе
- Не ругайте и не наказывайте ребенка
- Используйте похвалу и поощрение
- Объясните ребенку, почему эта привычка вредна
- Обратитесь к специалисту (психологу, педиатру), если проблема не решается самостоятельно