***ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ***

Здоровье детей  невозможно сохранить без рационального и правильного питания, которое является  необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития, устойчивостью к действию инфекций  и других неблагоприятных факторов окружающей среды. Основным  принципом питания дошкольников должно быть максимальное разнообразие их пищевых рационов.

Все главные принципы организации питания в детском саду реализованы в  десятидневном  меню, утверждаемым руководителем  учреждения.  Исполнение меню проводится в строгом соответствии с технологическими картами.

            Для правильной обработки продуктов и сохранения в них необходимых ребенку питательных веществ в дошкольном учреждении созданы все необходимые условия: пищеблок учреждения соответствует всем санитарным и гигиеническим требованиям. В пищеблоке произведен косметический ремонт, приобретено новое электрооборудование, заменены старые раковины, столы, стеллажи,  обновлено холодильное оборудование, приобретена морозильная камера, протирочная машина. Пищеблок полностью укомплектован кадрами.

Здоровье детей в детском саду

**  
В  МБДОУ детский сад №4 «Светлячок»** медицинское обслуживание осуществляется   медицинским работником  – **Грозных Еленой Викторовной** имеющей высшую квалификационную категорию.

**Медицинский работник  осуществляет свою деятельность в соответствии с** планом работы медицинского кабинета,  цель которого -  улучшение потенциала и баланса здоровья, положительные изменения в гигиенической культуре, формирование потребностей у детей, родителей, сотрудников ДОУ в сохранении, укреплении и развитии здоровья детей.

В детском саду создан комплекс медико-педагогических технологий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний.

Для реализации поставленных задач созданы условия для профилактической и физкультурно-оздоровительной работы:

**Медицинский блок**представленследующим набором помещений:

* кабинет медицинского  осмотра (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место  медицинского работника);
* процедурный кабинет (оказание первой доврачебной помощи, обработка инструментария, хранение медикаментов, лекарственных препаратов)

Медицинский блок оснащен необходимым медицинским инструментарием и необходимым набором медикаментов. В каждой группе имеется аптечка первой неотложной помощи.   
Во всех группах имеются листы здоровья. Каждый месяц проводится анализ заболеваемости и посещаемости воспитанников. Весной и осенью – мониторинг состояния здоровья детей, уточняются диагнозы и группы здоровья.

В детском саду  созданы оптимальные условия для двигательной деятельности.

* **Музыкально- спортивный зал,**оснащенный   спортивным оборудованием, достаточным количеством спортивного инвентаря и пособий.

 Среди *оздоровительных мероприятий*, проводимых в детском саду, закаливание занимает ведущее место.

* **Общие закаливающие мероприятия**;

o    правильный режим дня,

o    рациональное питание,

o    рациональная одежда,

o    соответствующий воздушный и температурный режим в помещениях,

o    дневной сон,

o    регулярное проветривание помещений,

o    ежедневные утренние и вечерние прогулки.

**Специальные закаливающие процедуры:**

o    воздушные ванны,

o    дыхательная гимнастика,

o    игры с водой с целью закаливания,

o    ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия,

o    оздоровительный бег,

o    оздоровительная ходьба,

o    гигиеническое полоскание рта и т.п.

 ***Медицинские документы,***

***необходимые для поступления в детский сад.***

***Медицинская карта ребенка по форме 026/у.***

Карта оформляется в поликлинике по месту жительства. В эту карту должны быть внесены все обязательные по возрасту прививки, указаны вес, рост, возраст, ФИО родителей, контактные телефоны, копия страхового полиса; данные осмотра специалистов (хирурга, ортопеда, окулиста, ЛОРа, невропатолога, стоматолога, логопеда).

***К карте прилагается форма 063/у (карта прививок)***.

На основании вышеперечисленных данных участковый врач педиатр дает заключение с оценкой здоровья ребенка, а именно: диагноз (если имеется патология, оценка физического развития, оценка нервно-психического развития, группа здоровья, медицинская группа для занятия физкультурой). Должны быть даны рекомендации по оздоровлению, режиму питания, закаливания.

|  |
| --- |
|  |

[Об организации прогулок в ДОУ](http://12bel.tvoysadik.ru/?category=31&class=rubric_articles_groups&id=120)

**  
Уважаемые родители!**

Информируем Вас об организации прогулок

в  МБДОУ детский сад №4 «Светлячок»

         В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Прогулка проводится 2 раза в день:  в первую половину дня и во вторую половину дня  – после дневного сна или перед уходом  детей домой.

**продолжительность прогулки сокращается** при температуре воздуха ниже минус 15 0 С и скорости ветра более 7 м/с**.**

**прогулка не проводится:**  
- для детей до 4 лет при температуре воздуха **ниже минус 15 0 С и скорости ветра более 15 м/с;**  
- для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха **ниже минус 20 0 С и скорости ветра более 15 м/с;**

Уровень образования

**Дошкольное образование**

**(ст.10.п.4 ФЗ-273 "Об образовании в Российской Федерации"от 29.12.2012г.)**

Форма обучения

Форма обучения - ОЧНАЯ

Материально-техническое обеспечение

Здание детского сада 1965 года постройки.

Общая площадь- 828,8 кв.м..

Площадь групповых помещений-  395,1 кв.м.

Площадь спальных помещений- 28,6 кв.м.

            Детский сад имеет собственную территорию, огражденную металлическим забором. На земельном участке имеются следующие функциональные зоны:

* зона постройки (здание)
* зона игровой территории (6 прогулочных площадок с теневыми навесами)
* зона озеленения
* хозяйственная зона.

Санитарное состояние  территории удовлетворительное.

Имеется наружное освещение по периметру здания.

Системы водоснабжения, отопления, канализации централизованные.

В здании имеются:

* 6 групповых помещений;
* 1спальная
* 6приемных помещений;
* Музыкально-спортивный зал;
* Кабинет заведующего;
* Методический кабинет;
* Медицинский кабинет
* Процедурный кабинет
* Кабинет логопеда;
* Кухня с подсобными помещениями;
* Прачечная.

ДОУ оснащено в достаточном количестве мебелью, соответствующей возрасту детей, другим инвентарем.

ДОУ оснащено:

|  |  |
| --- | --- |
| Компьютеры | 2 шт. |
| Ноутбук | 2 шт. |
| Принтер | 5 шт. |
| Музыкальный центр  Синтезатор | 1шт.  1 шт. |
| Фортепиано | 2 шт. |
| Проводной Интернет | 1 ед. |

Спальные помещения оборудованы кроватями с жетским ложем.

Музыкально- спортивный зал оборудован шведской стенкой, спортивным комплексом.

Имеется разнообразный спортивный инвентарь.

Состояние материально-технической базы ДОУ, наличие учебного оборудования позволяет полностью реализовывать  Образовательную программу ДОУ.